

一般社団法人 シッティングスポーツ協会

2019 年度事業報告書

(2019 年 4 月 1 日～2020 年 3 月 31 日)

## 2019 年度定期開催事業等報告

### 1. 車いすバスケットボール教室

開催日時：2019 年4 月20 日～12 月14 日（8 月はお休み） 全16 回

（前半クラス 15：30～17：30 後半クラス 18：30～20：30）

開催会場：茨城県立医療大学体育館

参加者数：計 57 名

#### （1） レッドシャークス 担当：石田菜月

2019 年度も車椅子の操作からドリブル・パス・シュートなどの基本的なスキルやチームスキルとして2on2～5on5、たくさんゲームを行いながらみんなで車いすバスケットボールを学びました。またいろんな鬼ごっこやゲームを取り入れながら、身体を動かすことや、スポーツを通してみんなで楽しい時間を過ごすことができました。

参加者の皆様と一緒に過ごす時間は、学生スタッフにとってもたくさんの学びがあり、参加者の皆様の挑戦する姿や成長に感動を覚えながら、スタッフ共々一緒に成長し心から楽しい時間を過ごすことができました。

#### （2） ブルーシャークス 担当：渡辺大吾

参加者の皆様からはこの一年で、「シュートが入るようになった・届くようになった」「ドリブルが上手になった」「友達ができた」「速く走れて気持ち良かった」など、ここには書ききれないくらい嬉しい声がたくさんありました。また、大きな声で試合を盛り上げたり、参加者同士で分からないことを教え合っていたり、率先してスタッフの手伝いをして下さったりと、全員の力で楽しく安全な教室にすることができました。

#### （3） ブラックシャークス 担当：萩原駿斗

2019 年度は、車いすバスケットボールの世界に初めて触れることや競技の上達を目標に参加するチームメイトが多くいました。練習では基本的な車椅子操作やシュート、パスに加え、車椅子を動かしながらのシュート、パスなど応用した練習も行いました。また、車いすバスケットボール特有の戦略も学びました。チームメイト全員が難しい内容にも耳を傾け、沢山のチャレンジを行いました。練習中はチームメイト全員の活気溢れる声が飛び交っており、和やかな雰囲気での活動を行うことが出来ました。

### 2. ねばねばカップ 担当：久保田蒼

開催日時：2019 年11 月23 日 9：00～17：00

開催場所：茨城県立医療大学 体育館

埼玉、東京、横浜、茨城（ISE）からチームが集まり、1 年ぶりに他チームのメンバーと再会・対戦しました。全8 チームが参加し、リーグ戦で予選を行った後に、順位決定

トーナメントを行いました。今年は接戦ばかりで、特別ルールのフリースロー対決で勝敗を決める試合もありました。結果に関係なく、ISE の全チーム、それぞれのチームワーク・今の自分たちの力を十分に発揮し、ナイスプレーがたくさんありました。結果は、ISE が初優勝・準優勝を飾り、ご家族の皆様からは「成長したね」とのお声を頂きました。スタッフは参加者の頑張る姿を見て目頭が熱くなる場面もありました。

### 3. I(アイ)リーグ 担当：宮原悟

開催日時：2019 年7 月7 日/7 月28 日/9 月23 日/11 月4 日/2020 年1 月13 日

13：00～17：00

(2020 年3 月1 日 感染症拡大防止対策のため中止)

開催会場：茨城県立医療大学体育館

参加者数：計30 名

2019 年度は参加者の皆様を3 チームに分け、自分たちでチーム名を付けていただきました。その名も、「トライ」「SH」「ラーメンズ」。どのチームも、名前から個性的です。

「トライ」は、最初に比べボール保持やシュートを打つことに全員が積極的に取り組めるようになり、1 対1 をする時のチェアスキルなどでも成長が見られました。

「SH」は、積極的なプレイが持ち味ですが、コミュニケーションがとりながらパスを回せるようになったことで、さらに成長できたと思います。

「ラーメンズ」は、自分たちの目指すバスケットに忠実にプレイし続けられたと思います。ブレない強さがこのチームの良さだったと思います。

各チームの特徴は、各チーム担当のコーチが話してくれました。自分の所属チームや他チームの強みや特徴を知るいい機会になっていただけたら嬉しく思います。

### 4. 車いすスポーツ体験会 担当：渡辺大吾

開催日時：(全 9 回) 日曜日・祝日 10：30～12：00

(1) 2019 年4 月14 日(日) 内容：オリエンテーリング(屋外活動)

(2) 2019 年6 月23 日(日) 内容：車いすダンス

ご協力：クアルト様(茨城県土浦市にて活動)

(3) 2019 年8 月11 日(日) 内容：卓球バレー

(4) 2019 年11 月17 日(日) 内容：アーチェリー

ご協力：茨城県アーチェリー協会様

(5) 2019 年5 月19 日(日)、7 月14 日(日)、9 月16 日(月・祝)、12 月1 日(日)

2020 年2 月16 日(日)

内容：車いすバスケットボール

開催会場:茨城県立医療大学内施設

参加者数:のべ 162 名

2019 年度はたくさんの方にご協力をいただきながら、全9 回開催することができました。それぞれ違った面白さや魅力があり、どれも大変盛り上がりました。新しいことや初めてのことに挑戦するのはとても勇気がいりましたが、実際に体験会が始まってしまえば楽しくてあっという間で、充実した時間を過ごすことが出来ました。

## 5. 出張体験会事業 担当：橘香織

2019 年度の開催状況

### (1) 茨城大学教育学部附属小学校 講演会・体験会

日時：2019 年7 月11 日 10：00～12：00

会場：茨城大学教育学部附属小学校

参加者数：104 名（小学校 5 年生対象）

### (2) ひたちなか市立大島中学校 講演会・体験会

日時：2019 年9 月19 日 8：00～16：00

会場：ひたちなか市立大島中学校

参加者数：513 名（中学校 1～3 年生対象）

### (3) いきいき茨城ゆめ国体 イベントブース

日時：2019 年10 月5 日～10 月8 日

会場：笠松運動公園

参加者数：のべ800 名

### (4) 小美玉市立玉里小学校子ども会 体験会

日時：2019 年11 月30 日 9：00～12：00

会場：小美玉市立玉里小学校

参加者数：23 名

### (5) 若手教員〔初任者〕研修講座（特別支援学校）研修プログラム内 体験会

日時：2020 年1 月16 日 13：00～16：00

会場：茨城県教育研修センター

参加者数：74 名

### (6) つくパラ 2020

日時：2020 年2 月9 日 10：00～16：00

会場：つくば市桜総合体育館

参加者数：約700 名

### (7) Next one 主催 スポーツ探検隊

日時：2020 年2 月29 日 9：30～11：00

会場：つくば市桜総合体育館

参加者数：約25名

2019年度もたくさんのご依頼をいただきました。特に、いきいき茨城ゆめ大会に関連しての学校様よりご依頼いただきました出張体験会では、児童・生徒の皆さんが障がい者スポーツや全国障がい者スポーツ大会に関心を寄せていただき、実体験を通してさらに応援したいという気持ちが高まった、という感想も多く頂きました。今後も、体験会が新しい気づきを生むきっかけとなるよう、内容を充実させていきたいと思っております。

#### 6. 人材育成事業 担当：石田菜月

研修に具体的な場면을想定した課題を取り入れることで、実際の場面でも学びを生かすやすくなり、スタッフ一人ひとりの成長に繋がったと感じています。2020年度も安心安全な活動の場をご参加の皆様にお届けできるよう、スタッフ一同今後も力を合わせて活動していきます。

(1) 第1回 スタッフ育成研修 日時：2019年3月30日 10:00～16:00

講師：永堀宏美先生

会場：茨城県立医療大学

(2) 第2回 スタッフ育成研修 日時：2019年6月1日 13:00～16:00

講師：橋本大佑先生

会場：茨城県立医療大学

(3) リーダー育成研修 日時：2019年9月7日～9月8日

会場：栃木県キャンプ施設

(4) 第3回 スタッフ育成研修 日時：2019年9月21日 12:00～15:00

会場：茨城県立医療大学

(5) 第4回 スタッフ育成研修 日時：2019年12月21日 19:30～22:30

会場：団体用施設ウィークリー吉瀬